

# SEGONA EDICIÓ



asemcatalunya  
ASSOCIACIÓ CATALANA DE  
PERSONES AMB MALALTIES NEUROMUSCULARS

amb la col·laboració de



Corporación  
Fisiogestión

## Curs Cuidar-se per cuidar

**La tasca de cuidar a l'altre és molt important però per donar salut, també hem de tenir cura de nosaltres mateixos per afrontar el dia a dia.**

Donat l'èxit de la primera edició del curs CUIDAR-SE PER CUIDAR, ASEM Catalunya amb la col·laboració de Corporación Fisiogestión, hem decidit fer una nova edició del curs presencial de formació per a persones cuidadores.

Aquesta segona edició del curs CUIDAR-SE PER CUIDAR, constarà de quatre sessions en format de tallers tematitzats amb l'objectiu de continuar oferint eines a les persones que tenen la responsabilitat de cuidar a persones amb malalties neuromusculars.

El curs està obert a tothom. Està dirigit tant a professionals com a familiars.

### **17 de setembre: Prevenció disfàgia**

Presenta: Teresa Zurera. Logopeda  
Horari: de 17 a 20h

### **1 d'octubre: Productes de suport**

Presenta: Joana Martínez. Terapeuta Ocupacional  
Horari: de 17 a 20h

### **22 d'octubre: Transferències i mobilitzacions**

Presenta: Eva García. Fisioterapeuta  
Horari: de 10 a 14h

### **5 de novembre: Tu t'has de cuidar**

Presenta: Eva García. Fisioterapeuta  
Horari: de 10 a 14h

**Lloc:** Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu, Carrer Sant Adrià, 20, 08030 Barcelona

### **Com apuntar-se?**

Aquest curs és gratuït i us podeu apuntar a tot al curs o a tallers específics.  
Cal inscripció prèvia a [info@asemcatalunya.com](mailto:info@asemcatalunya.com) o per telèfon 932 74 49 83.  
[www.asemcatalunya.com](http://www.asemcatalunya.com)