



asemcatalunya
ASSOCIACIÓ CATALANA DE
PERSONES AMB MALALTIES NEUROMUSCULARS

amb la col·laboració de



Corporación

Fisiogestión

Curs Cuidar-se per cuidar

La tasca de cuidar a l'altre és molt important però per donar salut, també hem de tenir cura de nosaltres per afrontar el dia a dia. És per això que Asem Catalunya, amb la col·laboració de Corporación Fisiogestión, hem creat un curs en sis tallers per formar a les persones que tenen la responsabilitat de cuidar a les persones amb malalties neuromusculars. Està dirigit tant a professionals com a familiars.

Taller 1

Adaptar la dieta per prevenir la disfàgia

Teresa Zurera, logopeda

Consells i exercicis per passar bé els aliments per la gola.

Data: 27 maig

Hora: de 18-20:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casals Andreu

Ja
fet!

Taller 2

Prevenió de caigudes

Eva García, fisioterapeuta

Tècniques per evitar caigudes i altres problemes de mobilitat.

Data: 18 setembre

Hora: de 17-20:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu

Taller 3

Facilitar la vida amb productes de suport

Joana Martínez, terapeuta ocupacional

Repàs i eines que podem fer servir cada dia per facilitar les tasques de suport i cura.

Data: 9 octubre

Hora: de 17-20:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu

Taller 4

Mobilitzacions i transferències

Corporación Fisiogestión

Com hem de moure a la persona per evitar lesions tant al cuidador com al que cuida.

Data: novembre

Hora: de 10-14:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu

Taller 5

Habilitats comunicatives que ens apropem

Jordi Pujol i Carme Olivera

Com hem de parlar, com aconseguir que ens diguin el que volen.

Data: 23 octubre

Hora: de 10-13:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu

Taller 6

Tu t'has de cuidar

Eva García, fisioterapeuta

No només es donar cura als altres, també t'has de preocupar de estar bé.

Data: 6 novembre

Hora: de 10-13:00 hores

Lloc: Ateneu l'Harmonia, Casal S. Andreu